

UNE SEMAINE, UN MÉTIER

PREMIER EMPLOI JOB D'ÉTÉ

Ton énergie
et ta motivation
sont tes meilleurs
atouts !

Une première expérience
pour construire ton avenir !

Chaque expérience
t'est utile,
chaque mission
te fait grandir !

OÙ PEUT-ON TRAVAILLER ?



Restauration
(cafés, restaurants, fast-food...)



Commerce
(magasins, grande distribution...)



Tourisme
(hôtels, campings, villages vacances...)



Événementiel
(festivals, salons, animations...)



Logistique
(entrepôts, préparation de commandes...)



Emplois saisonniers
(plages, parcs d'attractions...)



SES MISSIONS

- ✓ Accueillir et renseigner les clients
- ✓ Aider l'équipe dans les tâches quotidiennes
- ✓ Effectuer des tâches simples et variées
- ✓ Apprendre les consignes et les appliquer
- ✓ Respecter les règles de sécurité et d'hygiène
- ✓ Découvrir le monde du travail et gagner en autonomie



QUALITÉS RECHERCHÉES



Motivation



Ponctualité



Savoir-être



Dynamisme



Envie d'apprendre



Esprit d'équipe



FORMATION

- Aucun diplôme obligatoire pour certains emplois.
- Lycée, CAP ou études en cours.
- L'envie d'apprendre est souvent aussi importante que l'expérience.



RECRUTEMENT

- ✓ Jobs d'été
- ✓ Contrats saisonniers
- ✓ Étudiants
- ✓ Premiers emplois
- ✓ Renforts d'équipe



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le premier emploi permet d'acquérir de l'expérience, de développer sa confiance en soi et d'enrichir son CV. C'est une étape importante vers ton avenir !



ÉVOLUTION POSSIBLE



Job d'été



Premier contrat



Expérience professionnelle



Alternance ou formation



Emploi durable



Ton premier pas aujourd'hui peut ouvrir les portes de ton avenir !



NOM PRÉNOM

☎ 06 XX XX XX XX XX | ✉ nom.prenom@email.fr | 📍 Ville

PREMIER EMPLOI / JOB D'ÉTÉ



PROFIL

Motivé(e), sérieux(se) et ponctuel(le), je souhaite acquérir une première expérience professionnelle. Je suis prêt(e) à apprendre et à m'investir dans les missions qui me seront confiées.



FORMATION

Lycée ou établissement scolaire

Année :

Classe ou diplôme préparé



EXPÉRIENCES

● **Stage d'observation**

Année :

Entreprise – Ville

- Découverte du monde professionnel
- Observation des activités de l'entreprise
- Participation à quelques tâches simples

● **Bénévolat / Aide familiale**

Année :

- Participation à diverses tâches
- Sens des responsabilités
- Esprit d'initiative



COMPÉTENCES

- Motivation
- Ponctualité
- Sens de l'organisation



CENTRES D'INTÉRÊT

-
-



Nom Prénom
Adresse
Code postal – Ville
Téléphone
Adresse e-mail

Nom de la structure
À l'attention de Madame / Monsieur
Adresse
Code postal – Ville

Lieu, le

Objet : Candidature pour un premier emploi / job d'été

Madame, Monsieur,

Actuellement à la recherche d'un premier emploi, je souhaite mettre ma motivation, mon sérieux et mon envie d'apprendre au service de votre entreprise.

Même si je débute dans le monde professionnel, je suis une personne ponctuelle, impliquée et prête à m'investir pleinement dans les missions qui me seront confiées. Curieux(se) et adaptable, j'apprécie le travail en équipe et j'ai à cœur de donner le meilleur de moi-même.

Cette première expérience représente pour moi l'opportunité d'acquérir de nouvelles compétences, de découvrir le fonctionnement du monde du travail et de développer mon sens des responsabilités.

Je serais heureux(se) de pouvoir vous rencontrer afin d'échanger plus en détail sur ma motivation et l'intérêt que je porte au poste proposé.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Signature

Se préparer sereinement à son entretien

Les questions les plus fréquentes

Pourquoi souhaitez-vous obtenir ce premier emploi ?

Mettez en avant votre envie d'apprendre, de découvrir le monde professionnel et d'acquérir une première expérience.

Quelles sont vos principales qualités ?

Motivation, ponctualité, sérieux, curiosité et envie de bien faire.

Comment réagissez-vous face à une nouvelle tâche ?

Expliquez que vous écoutez attentivement les consignes, posez des questions si nécessaire et faites de votre mieux pour apprendre rapidement.

Pourquoi devrions-nous vous choisir malgré votre manque d'expérience ?

Soulignez votre motivation, votre capacité d'adaptation et votre volonté de vous investir pleinement.

Quelques conseils

- ✓ Arrivez 10 à 15 minutes en avance.
 - ✓ Prévoyez une tenue soignée et adaptée.
 - ✓ Regardez votre interlocuteur dans les yeux.
 - ✓ N'ayez pas peur de dire que c'est votre premier entretien.
 - ✓ Montrez votre motivation et votre envie d'apprendre.
-

Un dernier mot

Vous n'avez pas besoin d'avoir déjà de l'expérience pour convaincre. La motivation, le sérieux et l'envie d'apprendre sont souvent les qualités que recherchent les recruteurs pour un premier emploi.

□ Bonus : Découvrir l'IA simplement

Vous avez peut-être entendu parler des intelligences artificielles sans vraiment savoir comment les utiliser.

Bonne nouvelle : il n'est pas nécessaire d'être doué en informatique pour s'en servir.

L'IA ne remplace ni votre expérience, ni votre personnalité. En revanche, elle peut vous aider à préparer plus sereinement votre recherche d'emploi.

Elle peut notamment vous aider à :

- préparer un entretien d'embauche ;
- trouver des idées pour répondre à certaines questions ;
- identifier vos qualités et compétences ;
- mieux mettre en valeur votre parcours ;
- gagner du temps dans vos démarches.

Quelques précautions

L'IA est un outil d'aide.

- Relisez toujours les réponses obtenues.
- Vérifiez qu'elles correspondent à votre situation.
- Ne laissez jamais l'IA inventer une expérience, une formation ou une compétence que vous ne possédez pas.
- Restez toujours honnête lors de vos candidatures.

□ Comment utiliser une intelligence artificielle ?

1. Rendez-vous sur le site ou l'application de l'intelligence artificielle de votre choix.
2. Créez gratuitement un compte si nécessaire.
3. Copiez-collez votre question ou votre demande.
4. Lisez les réponses obtenues et adaptez-les à votre situation.

□ Quelques intelligences artificielles que vous pouvez utiliser gratuitement

Vous n'êtes pas obligé d'utiliser un outil en particulier. L'essentiel est de choisir celui qui vous paraît le plus simple et le plus rassurant.

☐ ChatGPT

Très connu et facile d'utilisation. Permet de poser des questions en langage naturel et d'obtenir de l'aide pour préparer un entretien, mettre en valeur ses compétences ou réfléchir à ses réponses.

Microsoft Copilot

Intégré à l'écosystème Microsoft. Pratique si vous utilisez déjà Windows ou les outils Microsoft.

☐ Google Gemini

L'assistant de Google. Son fonctionnement est similaire : vous posez vos questions simplement et obtenez des suggestions.

☐ Le Chat (Mistral AI)

Une intelligence artificielle développée en France, appréciée pour sa simplicité et sa rapidité.

✦ Comment bien utiliser une intelligence artificielle ?

- Posez des questions précises.
 - Relisez toujours les réponses obtenues.
 - Adaptez-les à votre propre situation.
 - Ne mentionnez jamais une expérience ou une compétence que vous ne possédez pas.
 - Considérez l'IA comme un outil d'aide, et non comme un remplacement de votre réflexion.
-

✦ Qu'est-ce qu'un prompt ?

Le mot « prompt » est souvent utilisé lorsqu'on parle d'intelligence artificielle. Il désigne tout simplement la consigne, la demande ou la question que vous lui donnez.

Il n'est pas nécessaire d'utiliser des mots compliqués : écrivez comme si vous parliez à une personne qui essaie de vous aider.

Vous pouvez ensuite modifier votre demande afin qu'elle corresponde davantage à votre situation.

✦ Un exemple pour vous lancer

Copiez-collez simplement ce texte dans l'intelligence artificielle de votre choix :

Je prépare actuellement ma recherche d'emploi. Pose-moi 10 questions d'entretien fréquemment posées pour le poste auquel je candidate et aide-moi à préparer des réponses simples, honnêtes et professionnelles adaptées à mon parcours.

□ □ Un dernier mot

L'IA n'est pas là pour faire les choses à votre place. Considérez-la comme un outil supplémentaire pour vous aider à prendre confiance, à vous préparer et à avancer plus sereinement dans votre recherche d'emploi.

Vous avez déjà les qualités et l'expérience qui vous appartiennent.

L'IA peut simplement vous aider à mieux les mettre en valeur.

L'Atelier Des mOts9