

UNE SEMAINE, UN MÉTIER

# CONDUCTEUR ROUTIER / CONDUCTRICE ROUTIÈRE

Un métier essentiel qui fait avancer le quotidien !



TRANSPORTER  
des marchandises  
partout en France



ASSURER  
la sécurité  
sur la route



GÉRER SON TEMPS  
avec autonomie  
et rigueur



ÊTRE LE LIEN  
entre les entreprises  
et leurs clients

## OÙ TRAVAILLE-T-IL / ELLE ?



Entreprises de transport  
routier de marchandises



Logistique et messagerie



Grande distribution



BTP / Construction



Industrie



Collectivités locales



## SES MISSIONS

- ✓ Conduire un camion pour transporter des marchandises
- ✓ Charger et décharger le véhicule
- ✓ Vérifier l'état du véhicule et signaler les anomalies
- ✓ Respecter les règles de sécurité et le code de la route
- ✓ Être ponctuel et respecter les délais de livraison
- ✓ Renseigner les documents de transport
- ✓ Maintenir une bonne relation avec les clients ou les destinataires



## QUALITÉS RECHERCHÉES

- Personne Sens des responsabilités
- Checkmark Rigueur et autonomie
- Target Concentration
- Lightning Réactivité
- Muscle Bonne condition physique
- Group Esprit d'équipe
- Handshake Courtoisie et professionnalisme



## FORMATION

- Permis C obligatoire
- FIMO (Formation Initiale Minimale Obligatoire)
- FCO (Formation Continue Obligatoire) tous les 5 ans
- CAP Conducteur routier marchandises (optionnel)
- ADR (transport de matières dangereuses) : un plus



### Le saviez-vous ?

Sans conducteurs routiers,  
pas de livraison, pas de magasins,  
pas d'approvisionnement !  
Vous jouez un rôle clé  
dans la vie de tous les jours.



## CONDITIONS DE TRAVAIL



Horaires variables :  
journée, nuit,  
week-ends  
et jours fériés



Déplacements  
courts ou longs  
selon l'activité



Travail autonome  
mais en contact  
régulier



Conduite par tous  
types de temps



Poste assis  
sur de longues  
durées



## ÉVOLUTION POSSIBLE



Conducteur  
routier



Chef d'équipe  
ou dispatcher



Conducteur  
super poids lourd  
/ international



Formateur  
transport



Responsable  
d'exploitation  
transport



Rigueur, sécurité et fiabilité : des qualités qui font la différence sur la route !





# NOM PRÉNOM

☎ 06 XX XX XX XX XX | ✉ nom.prenom@email.fr | 📍 Ville, Code postal

## CONDUCTEUR ROUTIER / CONDUCTRICE ROUTIÈRE



### PROFIL

Conducteur(trice) sérieux(se) et rigoureux(se), je veille au respect des règles de sécurité et des délais de livraison. Autonome et organisé(e), je sais m'adapter aux imprévus de la route.



### FORMATION

Permis C / CE – FIMO / FCO  
Centre de formation – Ville

Année :



### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

#### ● Conducteur routier

Entreprise – Ville

Année :

- Transport de marchandises
- Contrôle du véhicule et des documents
- Respect des délais et des consignes de sécurité

#### ● Conducteur-livreur / Chauffeur

Entreprise – Ville

Année :

- Chargement et déchargement
- Livraison auprès des clients
- Entretien courant du véhicule



### COMPÉTENCES

- Conduite en sécurité
- Organisation et autonomie
- Respect des délais



### CENTRES D'INTÉRÊT

- .....
- .....



**Nom Prénom**

Adresse

Code postal – Ville

Téléphone

Adresse e-mail

**Nom de la structure**

À l'attention de Madame / Monsieur

Adresse

Code postal – Ville

Lieu, le .....

**Objet : Candidature au poste de conducteur routier**

Madame, Monsieur,

Souhaitant mettre mon sens des responsabilités et mon sérieux au service de votre entreprise, je vous adresse ma candidature pour un poste de conducteur routier.

Rigoureux, autonome et attentif aux règles de sécurité, j'apprécie particulièrement les missions nécessitant de l'organisation, de la ponctualité et une grande capacité d'adaptation. Conscient des responsabilités liées au transport de marchandises, je veille à effectuer les trajets qui me sont confiés avec professionnalisme et dans le respect de la réglementation en vigueur.

Fiable et doté d'un bon sens de l'anticipation, je sais gérer les imprévus avec calme et efficacité. Mon sens des responsabilités, ma vigilance et mon implication dans le travail constituent des qualités que je souhaite mettre au service de votre entreprise.

Je serais heureux de pouvoir vous rencontrer afin d'échanger plus en détail sur ma motivation et les compétences que je pourrais apporter à votre structure.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

**Signature**

# Se préparer sereinement à son entretien

## ★ Les questions les plus fréquentes

### **Pourquoi souhaitez-vous devenir auxiliaire de vie ?**

Mettez en avant votre envie d'aider, d'accompagner et votre intérêt pour le contact humain.

---

### **Quelles sont vos principales qualités ?**

Bienveillance, patience, écoute, discrétion, sens des responsabilités.

---

### **Comment réagissez-vous face à une personne en difficulté ou désorientée ?**

Rester calme, rassurer la personne, faire preuve d'empathie et respecter les procédures.

---

### **Comment gérez-vous les situations imprévues ?**

Prioriser la sécurité, garder son sang-froid et prévenir les personnes compétentes si nécessaire.

---

## ★ Quelques conseils

- ✓ Arrivez 10 à 15 minutes en avance.
  - ✓ Prévoyez une tenue soignée et confortable.
  - ✓ Regardez votre interlocuteur dans les yeux.
  - ✓ N'hésitez pas à parler d'expériences personnelles d'aide ou de bénévolat si vous débutez.
  - ✓ N'oubliez pas : le recruteur cherche aussi des qualités humaines.
- 

## Un dernier mot

*Vous n'avez pas besoin d'être parfait(e). L'écoute, le respect et la bienveillance sont déjà de précieuses qualités dans ce métier.*

## □ Bonus : Découvrir l'IA simplement

Vous avez peut-être entendu parler des intelligences artificielles sans vraiment savoir comment les utiliser.

Bonne nouvelle : il n'est pas nécessaire d'être doué en informatique pour s'en servir.

L'IA ne remplace ni votre expérience, ni votre personnalité. En revanche, elle peut vous aider à préparer plus sereinement votre recherche d'emploi.

Elle peut notamment vous aider à :

- préparer un entretien d'embauche ;
  - trouver des idées pour répondre à certaines questions ;
  - identifier vos qualités et compétences ;
  - mieux mettre en valeur votre parcours ;
  - gagner du temps dans vos démarches.
- 

### Quelques précautions

L'IA est un outil d'aide.

- Relisez toujours les réponses obtenues.
  - Vérifiez qu'elles correspondent à votre situation.
  - Ne laissez jamais l'IA inventer une expérience, une formation ou une compétence que vous ne possédez pas.
  - Restez toujours honnête lors de vos candidatures.
- 

### □ Comment utiliser une intelligence artificielle ?

1. Rendez-vous sur le site ou l'application de l'intelligence artificielle de votre choix.
  2. Créez gratuitement un compte si nécessaire.
  3. Copiez-collez votre question ou votre demande.
  4. Lisez les réponses obtenues et adaptez-les à votre situation.
- 

### □ Quelques intelligences artificielles que vous pouvez utiliser gratuitement

Vous n'êtes pas obligé d'utiliser un outil en particulier. L'essentiel est de choisir celui qui vous paraît le plus simple et le plus rassurant.

## □ ChatGPT

Très connu et facile d'utilisation. Permet de poser des questions en langage naturel et d'obtenir de l'aide pour préparer un entretien, mettre en valeur ses compétences ou réfléchir à ses réponses.

## Microsoft Copilot

Intégré à l'écosystème Microsoft. Pratique si vous utilisez déjà Windows ou les outils Microsoft.

## □ Google Gemini

L'assistant de Google. Son fonctionnement est similaire : vous posez vos questions simplement et obtenez des suggestions.

## ▣ Le Chat (Mistral AI)

Une intelligence artificielle développée en France, appréciée pour sa simplicité et sa rapidité.

---

## ✦ Comment bien utiliser une intelligence artificielle ?

- Posez des questions précises.
  - Relisez toujours les réponses obtenues.
  - Adaptez-les à votre propre situation.
  - Ne mentionnez jamais une expérience ou une compétence que vous ne possédez pas.
  - Considérez l'IA comme un outil d'aide, et non comme un remplacement de votre réflexion.
- 

## ✦ Qu'est-ce qu'un prompt ?

Le mot « **prompt** » est souvent utilisé lorsqu'on parle d'intelligence artificielle. Il désigne tout simplement **la consigne, la demande ou la question que vous lui donnez**.

Il n'est pas nécessaire d'utiliser des mots compliqués : écrivez comme si vous parliez à une personne qui essaie de vous aider.

Vous pouvez ensuite modifier votre demande afin qu'elle corresponde davantage à votre situation.

---

## ✦ ✦ Un exemple pour vous lancer

Copiez-collez simplement ce texte dans l'intelligence artificielle de votre choix :

*Je prépare actuellement ma recherche d'emploi. Pose-moi 10 questions d'entretien fréquemment posées pour le poste auquel je candidate et aide-moi à préparer des réponses simples, honnêtes et professionnelles adaptées à mon parcours.*

---

## □ Un dernier mot

L'IA n'est pas là pour faire les choses à votre place. Considérez-la comme un outil supplémentaire pour vous aider à prendre confiance, à vous préparer et à avancer plus sereinement dans votre recherche d'emploi.

***Vous avez déjà les qualités et l'expérience qui vous appartiennent.***

***L'IA peut simplement vous aider à mieux les mettre en valeur.***



